



## 謹賀新年

コロナ禍の中でこそ  
明るく元気で過ごしましょう

丸山町会 会長 柳澤 保雄



新年あけまして  
おめでとうございます。

2020年年初より始まった新型コロナウイルス感染症が未だ収束せず、コロナ禍が続いておりますが、皆様におかれましては、お変わりなく希望ある新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年5月に政府より、コロナウイルス感染症の取り扱いが2類から5類へ移行すると発表された事を受け、丸山町会では、船橋市自治振興課に相談・助言を受け、近隣町会・自治会と打ち合わせ・意見のすり合わせをして町会活動をして参りました。

完全にコロナ禍前と同様内容にはならない部分もありましたが、7月の丸山公民館での丸山文化まつりでは、健伸幼稚園児による元気な合唱が始まり、フラダンスやMKヒップホップダンス・和太鼓演奏・民舞等

多くの町民の皆様の参加で実地に歩いて回り、危険個所の確認体験をして頂きました。

丸山町会では、会則改訂作業を数年前より実施して参りました。2019年地方自治法の改訂を受けて、

船橋市自治振興課との改訂の相談を幾度となく繰り返し、条文改定案を作成して町会役員会に報告し決定を受けて、2023年度定期

総会に上程され多数の賛成票を頂いて承認されました。

2023年7月27日、船橋市長に地縁による団体の規約変更届を提出し、9月29日付けで認可されました。

「会則改訂」の認可を受けて各条文の詳細は、別紙広報まるやま臨時号やホームページで皆様にお知らせします。

2024年度の丸山町会活動は、コロナウイルス感染症が2類から5類に移行したことを受け、行政の方針、特に公民館活動を参考にした町会活動をして参ります。町会では各部ごとの年間活動日程を年度初めに発表しております。夏まつりや秋の運動会開催に当たり前回以上の若い世代の皆様に参加して頂きたく思います。

現町会役員任期は、2024年度末となっております。丸山地域には丸山町会の他に、丸山青少年育成会や丸山げんき会・丸山助け合いの会等の団体があります。いずれの団体も後継者の若返りに苦心しており、役員・委員・協力者の申し出をお待ちしております。

2024年の年頭にご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

## たくさん笑顔・歓声があつた町民運動会

文化体育部長 久保田 雅人

第54回を迎えた丸山町民運動会は、10月22日(日)丸山小学校の校庭で実施しました。笑顔あり、歓声ありの楽しい運動会でした。

前回より1チーム多くして4チームで行いました。

開会式では、小学生の元気な選手宣誓で会場の皆に元気が届き、「いざ勝負」

が開始されました。

まず、徒競走の幼児の部から始まりました。ご両親の応援を体いっぱいを受けて、一歩一歩ゴール目指して頑張る姿を見て、感動しました。ご高齢の皆さん

も「まだまだ若い者には負けないぞ」と言わんばかりに力強い足どりで、ゴールを走り抜けていました。小学生になると力強い走り

で、かっこよかったです。一般の方は、気持ちは若い

が、体は…怪我を心配するほど激走していました。

今年も健伸幼稚園児のダンスが観られました。ご両親が観られました。ご両親

が観られました。ご両親が観られました。ご両親が観られました。

が観られました。ご両親が観られました。ご両親が観られました。

が観られました。ご両親が観られました。ご両親が観られました。

が観られました。ご両親が観られました。ご両親が観られました。

が観られました。ご両親が観られました。ご両親が観られました。

が観られました。ご両親が観られました。ご両親が観られました。

が観られました。ご両親が観られました。ご両親が観られました。

が観られました。ご両親が観られました。ご両親が観られました。



力走！若さ一杯！



元気一杯の走り！



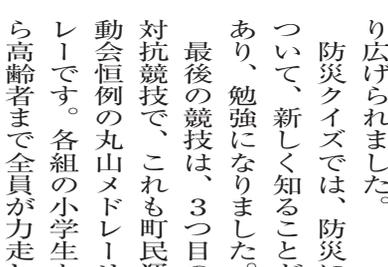
カゴのお姉さん 逃げるの速い！



パン 簡単に食いつけないよ！



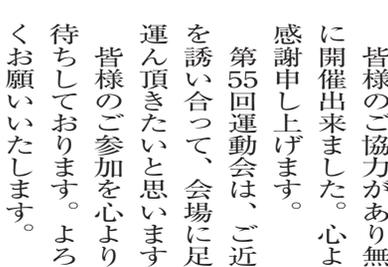
台風目 意気を合わせて！



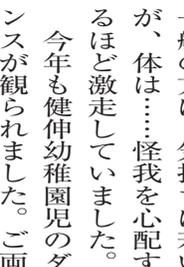
力に合わせて それ引け！



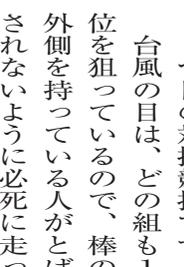
右・左・右・左…調子を合わせて！



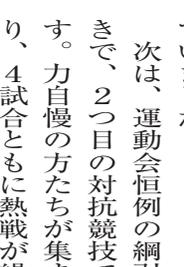
球を落とさないよう慎重に！



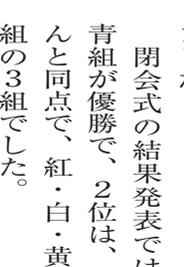
堂々とした宣誓



親子で二人三脚！



球を落とさないよう慎重に！



球を落とさないよう慎重に！

\* 地域でつくろう、みんなの笑顔!! \*

### ごみ問題に関する市役所との意見交換会を終えて

環境部部长 長崎 昇

11月25日（土）ごみ問題に関する市役所「出前講座」を丸山公民館講堂で開催しました。今回は、市役所の「出前講座」の形をとっておりますが、このようなごみ問題に関する市役所との意見交換の場を設けたのは、今回が4回目でした。2018年度、2019年度に可燃ごみの収集回数減少に伴う市の説明会、経過報告として、2022年度に「ごみ問題に関する市との意見交換」として実施してきました。

今回、市役所からは、資源循環課、クリーン推進課各3名が出席、資源循環課からは、船橋市のごみの減量と資源化の実態、クリーン推進課からは、日常のごみ出しに関する注意、ごみ出しに関する注意、ごみ出しの隣の鎌ヶ谷市では、ピンクのごみ袋で、プラスチック、トレイを分別回収している様子を見かけます。正しいゴミ出しの意識づけ、ごみ収集ステーションの管理については、主にクリーン推進課から答えていただきました。ごみ分別アプリ「さんあくる」は、



資源循環課の方のお話



クリーン推進課の方のお話

使用してみると非常に便利なツールです。ごみ分別のルールを知り、市民に正しいゴミ出しの意識づけを行うため、スマホ時代に最適なツールと考えます。しかし、未だ「さんあくる」利用率は1割程度ではないかという話もありました。市役所の方からは、毎回「丸山の方は、ごみ問題の

### 丸山ハロウィンパーティー

丸山を元気にする会 事務局 平松 克史

10月28日（土）、丸山げんき会主催の「丸山ハロウィンパーティー」を丸山公園にて開催しました。丸山の子供たちや、保護者の皆さんを中心に多くの方々にさまざまな衣装をして集まって頂きました。

ハロウィンパーティーの前には、丸山小学校PTA、スクールガード、ハッピースポーツクラブ、ひまわり110番の住宅、店舗等のご協力により、ウォークラリーを行うことが出来ました。万が一の時に逃げ込む場所として「ひまわり110番」の場所を子供たちに認識してもらうことを目的に、仮装をしてお菓子を配ることに出来ました。



みんなで楽しもうぜ!

丸山げんき会メンバーの店舗や丸山在住の個人からの寄付により、多くの景品が集まりました。メインの仮装コンテストを中心に、子供たちが繋がっていく列車ゲーム、じゃんけん大会、ビンゴゲームなど盛り上がる事が出来ました。

子供から大人まで、元氣とプレゼントを大勢に配ることができ、お返しにたくさんのお菓子を頂きました。

私たち「丸山を元気にする会」通称「げんき会」は丸山・丸山周辺の商店、幼稚園、個人有志メンバーにより構成されており、4月の食フェス・7月の七夕まつり・10月のハロウィンイベントの「柱」とし丸山町会の行事にも積極的に協力してまいります。

今年も丸山に元氣をお届けしますのでお楽しみに!!

### 健康と福祉の日 ラジオ体操操で健康な体作りの習慣をつけよう

主催 福祉部

11月26日（日）丸山公民館に於いて「健康と福祉の日」の講演会を行いました。講師は、元NHKラジオ体操指導者の多胡 肇氏です。

化と血の巡りをよくすることが必要。血流を良くするには筋肉を動かす（体を動かす）ことが重要。例えば、手のすり合わせや手を握る、パツと開くことを繰り返す。肩の揉みほぐしや肩を揺

する。肩上げと肩下ろしを繰り返す。こんな簡単な運動を習慣づけることが大切だと語ってくれました。

高齢になるにつれて、様々な身体の衰えが表れてきます。それは、①血流

は、普段の日常生活での「ながら運動」が効果的です。腕の曲げ伸ばし。足の上げ下ろし。曲げる・伸ばす・ねじる。このようなことを意識して行うことです。

講演では、ユーモアを交え、正しいラジオ体操の一つ一つの運動を演じながら話し、参加者一人一人が納得できるお話を頂きました。参考になることが多く、大変有意義な講演会でした。（文 広報部長 鎌田）

多胡氏は、25年間にわたりNHKのテレビ体操に出演したり、全国のラジオ体操会場での指導を続けてきました。

講演では、初めに簡単な運動を生活習慣として行う事の大切さについて語ってくれました。冷えと身体



うまくできるかな? ①左手はグー 右手はパー



②左手パー 右手グー ①と②の繰り返し



跳躍は無理せず、かかとの上げ下ろしで十分!



腰の捻りがポイントです!



ウォークラリー、丸山をグルッと回ったよ!



今日は、みんなで楽しもう!



素敵な仮装、カッコいいね!



お菓子 一杯もらったね!

班長届日	丁目	氏名
9月29日	1	松本 富榮
9月30日	3	寺内 ハツ
10月17日	2	大澤 令子
10月25日	1	田中よう子
11月7日	2	齋藤 昭雄
11月8日	3	明石 武敏
11月8日	1	藤沢 政夫
11月14日	1	加藤まつ子
11月25日	3	鶴 泰子

表心よりご冥福とお祈り申し上げます（敬称略）



大勢の人が来てくれました



歌と踊りのパフォーマンス

\* 30秒の手洗いとうがいで、風邪の予防を! \*